

癒も全も楽しむ



笑顔が一番！



バトン練習



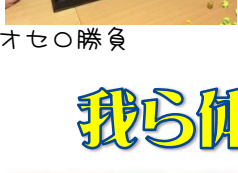
坊主めぐり



あやとり



オセロ勝負



今月もいっぱい体操しましたね、皆さんも参加お疲れ様です。
心も身体もリフレッシュできましたか？
筋肉はいつになっても～と言います、さて、10月も頑張るぞ！



原点復帰

散歩と運動のハーモニー

常に基本に立ち返って考えてみようと思って日々行動しています。毎日体操や散歩ばかりしていて良いのだろうか？私達スタッフは毎日かもしれませんが、利用者様は来た時にしか出来ないのです。当たり前のように歩いている事も高齢になると大変なのです。だから毎日散歩に勤しむのであります。

HAPPY BIRTHDAY

今月の誕生日はエイコさん・ミチコさん・マコさん・ヨシコさんでした。



9月は誕生日の利用者様が4名もいらしたので、賑やかな誕生日会になりました。今回も勿論皆様で作っていただきました。

ハーモニー新聞 長月号

スタッフ紹介



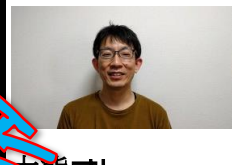
増田さん



内田さん



古キさん



大熊さん



龍豪君

我ら体操部



今月の12R

楽しさの形

優しさって形にするのが難しいですね。